

**Terapeutická lekce 10: Sebevědomí**

**Pracovní list 10.1. Psychóza a sebevědomí**

Během psychózy zažívá postižený jedinec širokou škálu různých emocí.

Zaškrtněte prosím příznaky, které znáte z vlastní zkušenosti (uveďte co nejvíce příkladů).

|  |  |
| --- | --- |
| **Negativní vliv psychózy na sebevědomí (na náladu)** | ***Krátkodobý* pozitivní vliv psychózy na sebevědomí (na náladu)** |
| * Během psychózy: pocit ohrožení, strachu | * Během psychózy: vzrušení, rozjařenost, „konečně se něco děje” |
| * Během psychózy: Postižený slyší hlasy, které jej urážejí; cítí se pak bezcenný a uražený | * Během psychózy: Postižený slyší hlasy, které ho povzbuzují a lichotí mu. Proto se někdy cítí méně osamělý. |
| * Po odeznění psychózy: Postižený se stydí, jeho budoucnost se mu zdá ohrožená (např. že jej opustí přátelé a rodina). | * Během psychózy: Postižený má pocit zvláštní moci, schopností, významnosti (má mocné nepřátele) a osudového předurčení. |
| * Jiné: | * Jiné: |